



Slingerweg 40a, 1791 AW Den Burg. [www.jeudeboulesclubdenburg.nl](http://www.jeudeboulesclubdenburg.nl)  
Facebookpagina: <https://www.facebook.com/jeudeboulesclubdenburg>

## NIEUWSBRIEF "BUT & BOULES": MEI 2017

---

### CLUB ACTIVITEITEN MEI 2017:

**Di. 9 mei Celeritas Alkmaar bij ons 10.00-16.00 uur 4 partijen. Schrijf je in!!!**  
**Za. 13 en 20 mei 1ste ledentoernooi 14.00-16.00 uur**

---

### TOERNOOIEN AAN DE OVERKANT:

**Wo. 17 mei Midweektoernooi Les Mille Iles, Zuid Scharwoude. Boot 9.00 uur.**  
**Do. 18 mei Celeritas Alkmaar. Boot 9.00 uur.**

---

### verjaardagen:

1. Alie Schouten
3. Ilse Dros
11. Annie Kamstra
16. Harry Ran
18. Ria de Wit
26. Hans Galjaard

### schoonmaaklijst:

19-4 t/m 2-5 Marianne Bartels Loes Vrijenhoek  
3-5 t/m 16-5 Jan Winters Jaap Zuidewind  
17-5 t/m 30-5 Stijn Geus Fer Gieles  
31-5 t/m 13-6 Alie Schouten Toon Witte

---

### Henk Martens winnaar Palmpaastoernooi.

Onder een strakblauwe hemel werd zondag 9 april het Palmpaastoernooi gespeeld. Onder de zomerse zon was het echt een heerlijk toernooi. Eerste werd Henk Martens met alle gewonnen partijen en 11 punten. Tweede werd Diana Kardijk met 10 punten en derde Ton Koopmans met 8 punten. Ook zij wonnen beide partijen, maar helaas, minder punten. Jopie Hooijberg had deze keer de poedelprijs.

### Uitwisseling bij Entre Nous in Den Helder dinsdag 11 april.

Heel geslaagde dag met een spannende finale met voor Entre Nous Rien Moerland en Leo de Haas en voor Texel Alie Schouten en Antoine van 't Veer. Rien Moerland en Antoine van 't Veer speelden samen en wonnen. Rien Moerland werd "overall winnaar". Super gedaan hoor! Bedankt Entré Nous.

### Apriloverleg 11 april.

Direct na de uitwisseling in Den Helder kon ik, samen met Peter Dernison naar het jaarlijkse april-overleg met de gebruikers van het zwembad terrein. Ja, we horen nog steeds bij het zwembad. Vandaar ook alle verwarring bij belangstellenden voor het jeu de boules. Er word nog steeds door velen gedacht dat wij onze activiteiten staken als het zwembad dicht is. Heel vervelend! Het zwembad is maar krap 5 maandjes open en sluit de deuren alweer op 18 september a.s. Weer zijn al onze vragen en wensen aangehoord. We mogen een vlaggenstok gebruiken als we aanwezig zijn. Ik ben

benieuwd of de rest van onze vragen ook iets oplevert. B.v. het onderhoud aan onze banen (snoeien en blad ruimen). Het legen van de containers? En de nota van het grint is naar de gemeente. Wie weet gebeurt er nog eens een wonder. We wachten het maar weer af.

### **Grote schoonmaak, woensdag 19 april.**

Op het oog lijkt het altijd netjes. Maar er waren toch zaken die extra aandacht nodig hadden. Deze keer, de wanden. Die konden echt een goede boenbeurt gebruiken. De mannen zijn het schuurtje in gegaan en buiten werd er flink gesnoeid.

Onze kachels worden in het najaar vervangen en er komen zwaardere elektra groepen in ons clubgebouw. Onze banen zien er, na de opknapbeurt, uit om te zoenen.

Wat hebben we een topploeg aan vrijwilligers. Toppers! Helemaal geweldig. Bedankt allemaal!!! En terwijl wij druk bezig waren was een ploeg van de gemeente onze bankjes aan het opknappen.

### **Koningsdagtoernooi 27 april bij Les Mille Iles.**

Op de heenweg donkere lichten met flinke hagelbuien. Bij aankomst in Zuid Scharwoude kreeg ik direct een oranjebitter voorgeschoteld, "op de Koning!" Af en toe een lekker zonnetje, maar ook een buitje op zijn tijd. Dus soms binnen spelen, maar we hebben ook op de buitenbanen gespeeld. Het Koningsdagtoernooi in Zuid Scharwoude, heel gezellig en met 34 doubletten goed gevuld. Diana Kardijk speelde met Gery De Jong Buis van Les Mille Iles. Dat bleek een goede combi. De eerste partij moesten we het helaas afleggen en we verloren, maar daarna gingen we los! Onze laatste tegenstanders waren sterk, heel goede petanquers. Maar ze moesten genoeg nemen met een nederlaag. Wij wonnen met 13-7. Daarmee werden Gery en ik winnaars in poule C. Heel geslaagde dag!

### **Mentale training in de sport werkt heel goed.**

- **Zelfvertrouwen**

Jouw zelfvertrouwen is één van de beste voorspellers voor succes. Zelfvertrouwen gaat over een gevoel en het geloof dat je het kan.

- **Bereiken van de juiste spanningsniveau in de wedstrijden**

Het is belangrijk dat je voor en tijdens een wedstrijd best een beetje zenuwachtig (opwinding) bent. Dat gevoel zorgt ervoor dat je je aandacht bij het spel hebt.

- **Omgaan met de omgeving en omstandigheden**

Met omgeving wordt het terrein bedoeld en dat is overal anders. Het is belangrijk om in te spelen voor het toernooi begint. Met omstandigheden bedoelen we: kou, regen, felle zon. Bedenk dat iedereen daar last van heeft. Ga er niet over lopen mopperen maar accepteer het gewoon.

- **Verklaren van prestaties**

Het is heel belangrijk dat je succes of falen toeschrijft aan eerlijke verklaringen. Er zijn spelers die een nederlaag toeschrijven aan het geluk van de tegenstander.

### **Samenvatting van de belangrijkste regels:**

1. De equipe die het recht heeft het but uit te gooien krijgt hiervoor één poging. Bij een onreglementaire uitworp heeft het andere equipo het recht het but op elk willekeurig, reglementair toegestaan punt neer te leggen.
2. Tijdens het werpen van boules moeten de voeten van de speler binnen de cirkellijn blijven; zij mogen de werpcirkel niet verlaten of geheel van de grond komen voor de geworpen boules de grond raakt.
3. Nadat het but is uitgeworpen heeft een speler ten hoogste één minuut om zijn boule te werpen. Deze tijd gaat in zodra het but of laatst geworpen boule tot stilstand is gekomen.
4. Het is de spelers verboden welk obstakel dan ook, dat zich op het terrein bevindt te verwijderen, te verplaatsen, in de grond te drukken of plat te stampen. Een speler van de equipe die aan de beurt is, mag één inslag van een eerder gespeelde boule dichtmaken. Dus niet vegende over de baan heen en weer lopen.